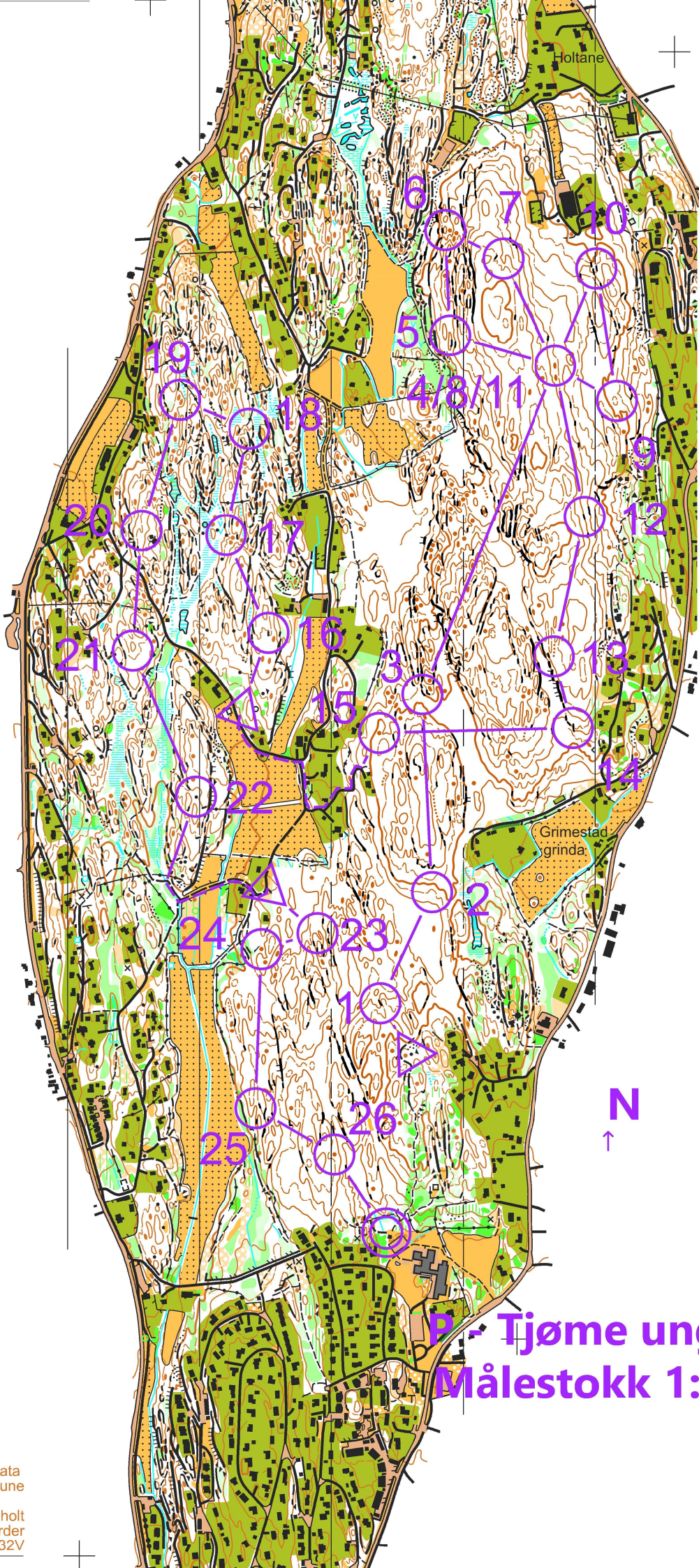




Sommertrening 2026				
A-løypa		7,1 km		
▷		▲		○
1	31	≡		
2	32	∩		
3	34	↙	≡	
4	42	↑	●	
5	46	↘	○	○
6	45	↓	○	
7	41	↑	∩	
8	42	↑	●	
9	44		○	○
10	43	→	≡	
11	42	↑	●	
12	47	↙	≡	
13	48		≡	⊥
14	39	↘	≡	
15	35		●	
----- 420 m -----▷△				
▷		⊗		○
16	49	≡		
17	50	▲		○
18	51	→	∩	
19	52	● ●		≡
20	53	∩		
21	54	○		○
22	55	▲		○
----- 250 m -----▷△				
▷		↗ ↘	Y	
23	36	∩		
24	37	↙	●	
25	40	∩		
26	38	●		
○◁ 180 m ▷○				

P - Tjøme ung.sk.
Målestokk 1:10000