



Sommertrening 2026									
A-løypa del 1			4,3 km						
▶			▲					◉	
1	31		≡						
2	32		∩						
3	34	↙	≡						
4	42	↑	●						
5	46	↘	○					◉	
6	45	↓	○						
7	41	↑	∩						
8	42	↑	●						
9	44		○					◉	
10	43	→	≡						
11	42	↑	●						
12	47	↙	≡						
13	48		▨					⊥	
14	39	↘	≡						
15	35		●						
----			420 m			----→△			

N
↑

Målestokk 1:7500
P - Tjøme ung.sk.